

wichtige
Adressen

IM LANDKREIS
IM ÜBERBLICK



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

**WEGWEISER
FÜR FAMILIEN**

Vorwort



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen und Leser,

es ist mir als Landrat eine große Freude, Ihnen heute den neuen Familienwegweiser unserer KoKi präsentieren zu dürfen. Dieser Wegweiser ist eine wertvolle Ressource für werdende Eltern und all jene, die bereits Eltern geworden sind.

Der Familienwegweiser ist ein umfassendes Nachschlagewerk, das alle wichtigen Informationen und Anlaufstellen enthält, die Sie als Eltern benötigen könnten. Er bietet eine Fülle an Angeboten, die von der Schwangerschaftsvorsorge über die Erziehungstipps bis hin zu Unterstützungsangeboten für Familien reichen.

Das Geheft, soll Ihnen helfen, den Weg durch die vielfältigen Facetten der Elternschaft zu navigieren. Nutzen Sie dieses Hilfsmittel, um Informationen zu erhalten, Unterstützung zu finden und sich auszutauschen.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude und Erfolg auf Ihrem Weg als Eltern und hoffe, dass der neue Familienwegweiser Ihnen dabei hilft, diese wundervolle Reise mit Vertrauen und Zuversicht anzugehen.

Mit freundlichen Grüßen

Werner Bumedder
Landrat

Vorwort



Liebe Eltern,

wenn ein Baby geboren wird, wünschen einem nahestehende Personen gerne eine schöne „Kuschelzeit“.

In unserer Vorstellung von Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach, stellen wir uns ehrlicherweise diese Zeit als besonders rosig und harmonisch vor. Das kann sie glücklicherweise auch sein. Aber es gibt vielleicht auch Zeiten, die von Müdigkeit, Erschöpfung, Ratlosigkeit und Überforderung geprägt sind.

Wir als KoKi – Frühe Hilfen sind für Familien da, egal, ob es um Infos rund ums Baby und Kleinkind geht oder um achterbahnfahrende Emotionen und Hürden, die es zu überwinden gilt bei der Bewältigung des Abenteuers Elternschaft.

Wir vermitteln, wir begleiten, wir beraten, wir gehen ein Stück mit. Von der Schwangerschaft bis zum vierten Geburtstag des Kindes stehen wir mit Unterstützungsangeboten zur Seite.

Wir hören zu ohne zu urteilen, weil jede und jeder von uns eine andere Geschichte zu erzählen hat und finden gemeinsame Lösungen.

Wir arbeiten kontinuierlich daran, die Bedingungen, die das Familienleben überschatten, so zu verändern, dass es mehr gute Tage werden für all diejenigen, deren Start nicht so rosig war oder deren Familienalltag besonders herausfordernd ist.

...und wir freuen uns, wenn alle Familien eine schöne „(Kuschel)Zeit“ genießen können, egal ob das Baby gerade geboren wurde oder die ersten Wutanfälle Sie in Ihrer Elternrolle auf die Probe stellen.

Gerne begleiten wir Sie bei all Ihren Fragen.

Evelyn Billinger, Martina Baiert und Teresa Lux
Das KoKi-Team Dingolfing-Landau

Inhalt

GESUNDHEIT

Hebammen	7
Hebammenpraxen	7
Freie Hebammen	8
Stillvorbereitung und -beratung	9
Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	10
Krankenhäuser/Geburtskliniken	11
Geburtshäuser	11
Kreißsaalführungen	12
Kinderarztpraxen	12
U-Untersuchungen	13
Frühgeburtlichkeit, Entwicklungs- auffälligkeiten, Behinderungen	13
Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterungsschwierigkeiten	14
Baby- und Kinder-Schlafberatung	15
Kinderkrankenhäuser	15
Mutter-/Vater-Kind-Kuren	15

BERATUNG UND HILFE

Schwangerenberatung	17
Familienberatung der KoKi – Kordinierungsstelle Frühe Hilfen	18
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	20
Kinderschutzbund	20
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	21
Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD	21
Allgemeine Sozialberatung	22
Behinderung	22
Seelische Gesundheit	23
Suchtberatung	23
Schuldner- und Insolvenzberatung	24
Migration	24
Trauerbegleitung	24
Gewalt in der Familie	25

WICHTIGE INFOS VON A-Z

Anmeldung des Kindes	27
Adoptionsvermittlungsstelle	27

Beistandschaft	27
Bildung und Teilhabe	28
Bürgergeld	28
Elterngeld	29
Elternzeit	29
Familienerholung	29
Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes	30
Bay. Familiengeld	30
Geburtsurkunde	31
Haushaltshilfe	31
Haushaltscoaching im Kontext Früher Hilfen	31
Kinderfreibetrag	32
Kindergeld	32
Kinderzuschlag	32
Kinderreisepass	33
Kindunterhalt/Unterhaltsvorschuss	33
Krankenversicherung	33
Bay. Krippengeld	33
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	34
Mehrlingsgeburten	34
Mutterschaftsgeld	35
Mutterschutz	35
Pflegekinder	36
Sorgerecht	36
Sozial geförderte Wohnungen	37
Steuerliche Vergünstigungen	37
Vaterschaftsanerkennung	38
Wohngeld	38

ELTERNTREFFS

Von pädagogischen Fachreferentinnen begleitete Elterntreffs	40
Eltern-Kind-Gruppen	41
Gruppen- und Kursangebote Babyschwimmen	43
Bewegungsangebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern	43
Ernährung und Bewegung	45

Erste Hilfe am Kind	45
Geburtsvorbereitungskurse	45
Musik für Babys und Kleinkinder	46
SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern ..	46
Säuglingspflegekurse	46
Trageberatung	47
WiEge „Wie Erziehung gelingt“ – Familienbildungsangebot der KEB	47

KINDERBETREUUNG

Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau	49
Schulvorbereitende Einrichtungen	49
Kindertagespflege	49
Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau	50

GÜNSTIG EINKAUFEN

Arnstorfer Tafel – Lebensmittel	53
Kinderbekleidung u. Babyausstattung	53
Gebrauchtwaren, Möbel, Kleidung, Hausrat, Spielzeug	54

WEITERE INFORMATIONEN



IMPRESSUM:

Auflage:	6. Auflage · 2.000
Herausgeber:	Landratsamt Dingolfing-Landau KoKi – Frühe Hilfen (Kordinierungsstelle Frühe Hilfen) Obere Stadt 1 · 84130 Dingolfing Telefon 08731 - 87 521, -531, -532 koki@landkreis-dingolfing-landau.de www.landkreis-dingolfing-landau.de
Layout und Druck:	Wälischmiller Druck & Verlags GmbH Dingolfing
Fotos:	S.2: ©Andreas Hasak · S.3: ©KoKi S.6: ©Monkey Business Images · S.16: ©Christine Eiglsperger S.26: ©Yakobchuk Olena · S.39: ©highwaystarz S.40: ©BlueOrange Studio - Fotolia · S.42: ©Olesia Bilkei S.48: ©Sergey Novikov - Fotolia · S.52: ©netrun78
Stand:	August 2024

Gesundheit



Hebammen

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe während der Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett und während der Stillzeit. **Die Kosten für die Hebammenhilfe werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.** Für Hebammenleistungen wie Rufbereitschaftspauschale, Kinderwunschberatung, PEKiP-Kurse und Geburtsvorbereitungskurse erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse. Frauen, die privat versichert sind, sollten das jeweilige Leistungsspektrum vorher bei ihrer privaten Krankenkasse abfragen.

WICHTIG: Auch die Kosten für Hausbesuche bis zur achten Woche nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit werden bei Bedarf von der Krankenkasse übernommen.

Hebammenkoordinierungsstelle im Gesundheitsamt Dingolfing-Landau

Martina Fraundorfer
Auenweg 7
84130 Dingolfing
08731 87-604
Mittwoch 8.00-13.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Dingolfinger Hebammen Schatz & Partnerinnen

am Krankenhaus Dingolfing
Teisbacher Straße 1
84130 Dingolfing
Telefon: 08731887720 und
0155 66274066 für WhatsApp
E-Mail: dingolfinger_hebammen@web.de
www.geburtshilfe-dingolfing.de

Hebammenpraxen

Hebammenpraxis „Hand in Hand“

Bahnhofstr. 22
94405 Landau a.d.Isar

Lisa Funck
09933 8244

Bianka Stockner
09956 206318
Kursanmeldungen unter
www.stockner.hebamio.de

Hebammen im Isarturm

Hauptstr. 108
94405 Landau a.d.Isar

Susanna Eisner
0179 9896665

Melanie Schreiner
09951 601060
0160 7244878

Freie Hebammen

Annett Bujia

Königsberger Str. 14
84130 Dingolfing
0178 3358081

Monika Dorfner

94437 Mamming
0151 44264165

Martina Fraundorfner

0160 94948659

Andrea Gabler

94431 Pilsting
09953 9818330

Claudia Kurras

St. Johannes-Str. 1
94405 Landau a.d.Isar
09951 600441
0163 670397

Andrea Lassak

94405 Landau a.d.Isar
0157 58073456
Lassak.andrea@web.de

Magdalena Musiol

0170 7810729

Anna Palecek

Lagerhausstr. 15
94522 Wallersdorf
01573 6661167

Aleksandra Rosinska

0152 03269018

Sina Schatz

Leiblfling-Großköllnbach
0171 4342504

Michaela Schwab

Wannersdorf 4
94428 Eichendorf
09952 2245

WUSSTEN
SIE,
DASS...

... in besonderen Einzelfällen die Unterstützung durch eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester möglich ist?

Beide sind Gesundheitsfachkräfte, die im Bereich der Frühen Hilfen zusätzlich qualifiziert sind.

Die gesundheitsorientierte Familienbegleiterin übernimmt neben der normalen Geburtsvorsorge und Nachsorge auch die psychosoziale Betreuung bei besonderen gesundheitlichen Anforderungen und in belastenden Familiensituationen.

Näheres dazu unter 08731 87-521, -531 oder -532 im KoKi-Büro für den Landkreis Dingolfing-Landau. Die Kosten werden von der KoKi getragen.

Stillvorbereitung und -beratung

Bei speziell ausgebildeten Stillberaterinnen bekommen Sie Informationen, Anleitung und Hilfestellung rund ums Thema Stillen. Bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, inwieweit die Kosten übernommen werden können. Auch im KoKi-Büro (08731 87-521, -531, -532) organisieren die Mitarbeiterinnen für Sie gerne professionelle Unterstützung in Sachen Babyernährung.

Still- und Formulerberaterinnen

Herzlich begleitet **Michaela Schick**

Still und Laktationsberaterin IBCLC (R)
Stillvorbereitungskurs, Stillen nach Geburt,
Stillen mit Frühgeborenen, Stillschwierigkeiten
bei Mutter und Kind, Beikost, Abstillen.

Weitere Angebote:

Trageberatung, Harmonische Babymassage,
Entspannung und Meditation,
Familienbegleitung Frühe Hilfen

Mobil: 0175 8980237
schickmichaela@gmx.de
<https://herzlichbegleitet.com>

Kerstin Schmid

Zertifizierte Fachkraft für Flaschen-
und Formulerberatung (QEKK)

Weitere Angebote:

Mitgründerin FamilienNest Deggendorf,
Eltern-Kind-Kursleiterin, Trageberaterin (TSHH)

Individuelle Einzelberatungen
zum Babytragen und Flaschenernährung
in den Landkreisen DGF-LA und DEG.

Mobil: 0151 46771849
E-Mail: kerstin.schmid517@gmx.de
Webseite: www.kikudoo.com/flks

Familienbegleitung Carolin Knab

Stillbegleitung (DAIS),
Zertifizierte Flaschen- und Formulerberatung
(FeS®)

Weitere Angebote:

Stoffwindelberatung, Windelfrei,
Trageberatung, Bindeweisen für
Schwangere nach FTZB©

Mobil: 0171 2186781
Carolin@familien-begleitung.de
www.familien-begleitung.de

Barbara Maieraler-Förg

Stillberaterin, Mütterpflegerin
und Stoffwindelberaterin

Mobil: 0157 50170908
urvertrauen@web.de
www.urvertrauen-barbara.com

Isabell Krämer

Stillberaterin

Mobil: 0160 96696593
info@still-liebe.de
www.still-liebe.de

Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dingolfing

Dr. med. Wilma Scharf

Regina Heinze (angestellte Fachärztin)
Daimlerstr. 8d
84130 Dingolfing
08731 372121
www.dr-wilma-scharf.de

Dr. med. Jörg-Dieter Koch

Marienplatz 10
84130 Dingolfing
08731 5240

MVZ DONAUISAR Klinikum

Dingolfing GmbH
Teisbacher Str. 1
84130 Dingolfing
08731 887800

Landau a.d.Isar

Gynäkologie am Isarturm

Inna Strauß
Hauptstr. 108
94405 Landau a.d.Isar
09951 603333

Dr. med. Keiichi Kato

Hauptstr. 108
94405 Landau a.d.Isar
09951 603333

MVZ Landau a.d.Isar

Dr. med. Martina Prebeck
Bayerwaldring 17
94405 Landau a.d.Isar
09951 755830

Natalya Klassen

Theresienstr. 4
94405 Landau a.d.Isar
09951 690260

Ihre Hebamme
gibt Ihnen gerne
weitere Tipps!

Tipps für den Klinikofffer

Am besten 4 bis 6 Wochen vorher packen!

- Mutterpass und Familienstammbuch oder Geburtsurkunde
- Einweisungsschein/Versicherungskarte/Personalausweis
- bequeme Kleidung
- Hausschuhe
- Waschzeug und Handtücher
- Babykleidung und Babyschale für den Entlassungstag

Krankenhäuser/Geburtskliniken

DONAUISAR Klinikum Dingolfing

Teisbacher Str. 1
84130 Dingolfing
Tel.: 08731 88-7701
Fax.: 08731 88-7709
E-Mail:
sek.frauenklinik.dgf@donau-isar-klinikum.de

DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Perlasberger Str. 41
94469 Deggendorf
0991 3803152
www.donau-isar-klinikum.de

Krankenhaus Landshut-Achdorf

Achdorfer Weg 3
84036 Landshut
0871 404-0
www.kh-landshut-achdorf.de

Klinikum Landshut

Robert-Koch-Str. 1
84034 Landshut
0871 698-0
www.klinikum-landshut.de

Klinikum St. Elisabeth Straubing

St. Elisabeth-Str. 23
94315 Straubing
09421 710-0
www.klinikum-straubing.de

Krankenhaus Vilsbiburg

Krankenhausstr. 2
84137 Vilsbiburg
08741 603177

Rottal-Inn Kliniken KU

Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe
Simonsöder Allee 20
84307 Eggenfelden
08721 9837204
E-Mail: gynaekologie@rottalinnkliniken.de
www.rottalinnkliniken.de

Geburtshäuser

Geburtshaus „Rottal Inn“

Schönauerstr. 19a
94424 Arnstorf
0160 8900444
www.geburtshaus-arnstorf.com

Hebammenpraxis und Geburtshaus

Monika Wollenberg und Jasmin Stens in der USSAR-Villa

Isargestade 748
84028 Landshut
Tel. 0871 96688472
Mobil 0178 7455828
www.geburtshaus-landshut.de

Kreißsaalführungen

Am DONAUISAR Klinikum Dingolfing:

Im Rahmen der Vorstellung vor der Geburt ab der 34. Schwangerschaftswoche können sich werdende Eltern über den Ablauf der Geburt informieren und ihre Fragen besprechen. Die Termine für die Kreißsaalführungen sind unter www.donau-isar-klinikum.de unter der Rubrik „Aktuelles“ oder unter www.geburtshilfe-dingolfing.de zu finden.

Aktuell finden die Kreißsaalführungen jeden letzten Dienstag im Monat um 19 Uhr statt.

Hierfür ist keine Anmeldung erforderlich.

WUSSTEN
SIE,
DASS...

... es die Möglichkeit der Vertraulichen Geburt gibt?

Wie groß die Not auch ist: Sie müssen Ihr Baby nicht heimlich und alleine zur Welt bringen. Sie können Ihre Identität schützen und Ihr Kind medizinisch sicher zur Welt bringen. Informationen dazu erhalten Sie bei allen Schwangerschaftsberatungsstellen oder auch unter: 0800 4040020 und www.geburt.vertraulich.de

... dass es in Landshut und Straubing eine Babyklappe gibt?

Diese finden Sie hier:

Klinikum St. Elisabeth
(Patientengarten)
St.-Elisabeth-Str. 23
94315 Straubing

Kinderkrankenhaus
St. Marien Landshut
Eingang zum Schwesternwohnheim
Grillparzerstr. 9
84036 Landshut

Kinderarztpraxen

Dingolfing

kiz – Kinderärzte im Zentrum
Dr. med. Markus Ascher
Marienplatz 16
84130 Dingolfing
08731 312180
www.kiz-dgf.com

Landau a.d.Isar

Dr. med. Axel Kiefer, Dr. med. Irina Weiderer
Hauptstr. 8, 94405 Landau a.d.Isar
09951 6171
Dr. med. Robert Werner
Kinder- und Allgemeinarzt
Theresienhöhe 46
94405 Landau a.d.Isar
09951 59395
www.doktorwerner.de

U-Untersuchungen

Bei den U-Untersuchungen kontrolliert der Arzt die altersgemäße **Entwicklung** des Kindes. Die insgesamt **zehn Termine** von Geburt bis Einschulung dienen auch der Früherkennung von behandlungsbedürftigen Erkrankungen und der Überprüfung des Impfstatus. Das **gelbe Untersuchungsheft** bekommen Sie nach der Geburt vom Krankenhaus oder bei einer Hausgeburt von Ihrer Hebamme ausgehändigt.

Frühgeburtlichkeit, Entwicklungsauffälligkeiten, Behinderungen

Das **Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ)** ist ein ärztlich geleitetes und an die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin angeschlossenes ambulantes Zentrum. Ein multidisziplinäres Team aus Kinderärztinnen und -ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen wendet sich an Kinder und Jugendliche aller Altersstufen, die mögliche oder vorhandene Entwicklungsstörungen, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Störungen aufweisen.

Das SPZ wird dann tätig, wenn wegen der Art, Schwere und Dauer der Erkrankung fachspezifische Diagnostik durch niedergelassene Ärztinnen und Ärzte für erforderlich gehalten wird.

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

an der Kinderklinik St. Marien, **Landshut**
Grillparzer Str. 9
84036 Landshut
Tel. 0871 8521325
sekretariat@spz-landshut.de
www.spz-landshut.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

am DONAUISAR Klinikum **Deggendorf**
Perlasberger Str. 41
94469 Deggendorf
Tel. 0991 3803440
Sekretariat.SPZ@donau-isar-klinikum.de
www.donau-isar-klinikum.de/zentren/sozialpdiatrisches-zentrum/

Für frühgeborene Kinder gibt es eine mobile Nachsorge durch die Kliniken Deggendorf und Landshut:

Bunter Kreis Deggendorf

Leitung: Elena Graf
0991 380-2152
bunter.kreis@donau-isar-klinikum.de

Bunter Kreis Landshut

Leitung: Elfe Binder

Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München
Zentrum Niederbayern
Altstadt 314
84028 Landshut
0871 46404952
01578 0530511
elfe.binder@kinderhospiz-münchen.de
www.kinderhospiz-münchen.de

Weitere Hilfe für Kinder mit **Frühgeburtlichkeit, Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen** gibt es in der **Frühförderstelle der Lebenshilfe** in Landau: Pädagogische Frühförderung umfasst die Arbeit mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter von null bis sechs Jahren, deren körperliche, geistige und sprachliche Entwicklung nicht altersgemäß verläuft. Ein multiprofessionelles Team aus psychologischen, sozialpädagogischen, physio- und ergotherapeutischen, heilpädagogischen und sprachtherapeutischen Fachkräften berät Sie, wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen.

Frühförderstelle Landau a.d.Isar

Siegfried-Kroiß-Weg 4
94405 Landau a.d.Isar
09951 9835-20
www.lebenshilfe-dgf-lan.de

Projekt Harl.e.kin

harlekin@lebenshilfe-landshut.de
www.harlekin-nachsorge.de

*Informationen erhalten Sie auch
in der Pflegeberatung
der Krankenkassen.*

Baby- und Kinder-Schlafberatung

BettSchupserl

Daniela Hamm

Zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf
Am Mitterfeld 5
94419 Reisbach
0171 1744813
mail@bettschupserl.de
www.bettschupserl.de

Kinderkrankenhäuser

DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Kinder- und Jugendmedizin

Perlasberger Str. 41
94469 Deggendorf
0991 3803401
www.donau-isar-klinikum.de

Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut

Grillparzerstr. 9
84036 Landshut
0871 852-0
www.kinderkrankenhaus-landshut.de

Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Die Mutter-Kind-Kur/Vater-Kind-Kur ist eine **Vorsorgemaßnahme** und dient der Erhaltung der Gesundheit der Mutter/des Vaters. Die Kosten für diese Kurmaßnahmen tragen die Krankenkassen. Oft haben Krankenkassen eigene Häuser oder Verträge mit Kureinrichtungen. Bitte informieren Sie sich zuerst bei Ihrer Krankenkasse.

Bei weiteren Fragen können Sie sich bei folgenden Einrichtungen beraten lassen:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Dingolfing

Krankenhausstr. 6, 84130 Dingolfing
08731 3141-0
info@kvdingolfing.brk.de

Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3
94405 Landau a.d.Isar
09951 51-0

Caritasverband Dingolfing

Griesgasse 13, 84130 Dingolfing
08731 3160-0
Kur.erholung@caritas-dingolfing.de

Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterungsschwierigkeiten

Fachkundige Hilfe finden Sie bei der Hebamme, der Kinderärztin oder dem Kinderarzt und bei folgenden Stellen:

- **KoKi Frühe Hilfen**
Landratsamt Dingolfing-Landau, EG0010, Steinweg 17, 84130 Dingolfing
+ Außenstelle im Amt für Ländliche Entwicklung, EG 23, Dr.-Schlögl-Platz 1,
94405 Landau a.d.Isar, 08731 87-531, 08731 87-532 und 08731 87-521
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**
Wollerstr. 12, 84130 Dingolfing und Außenstelle im Bahnhof Landau, EG,
Eingang Jugendtreff, Bahnhofstr.31, 94405 Landau a.d.Isar, 08731 31855-0
- **Verein Menschenskinder e.V.**
Lindenstr. 58, 84030 Ergolding, 0871 9661562

Beratung und Hilfe

Schwangerenberatung

Schwangerenberatungsstellen stehen bei Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt, zu sozialrechtlichen Ansprüchen und finanziellen Leistungen, beim existenziellen Schwangerschaftskonflikt, bei Familienplanung, Aufklärung und Verhütung zur Verfügung:

Staatliche anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Dingolfing-Landau

Steinweg 17, EG Zimmer 12 und 15
84130 Dingolfing
Allgemeine Nummer: 08731 87-985
Miriam Heigl: 08731 87-242
Birgid Leonhardt: 08731 87-243
Silvia Menzel: 08731 87-244
schwangerenberatung@landkreis-dingolfing-landau.de
www.schwanger-in-dingolfing.de

Postanschrift:
Landratsamt Dingolfing-Landau
Staatliche Schwangerenberatungsstelle
Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

Außensprechstunde:
Amt für Ländliche Entwicklung
Dr.-Schlögl-Platz 1
94405 Landau a.d. Isar
08731 87 985
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr
(telefonische Voranmeldung bei Birgid Leonhardt)

Tip: Selbsthilfegruppen

Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen im Landkreis Dingolfing-Landau.

Bitte informieren Sie sich im Internet, bei den hier aufgeführten Beratungsstellen oder der Kassenärztlichen Vereinigung unter: 089 57093-3338

Donum Vitae in Bayern e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Am Stadtpark 12
94469 Deggendorf
Tel.: 0991 371966
Fax.: 0991 3719670
deggendorf@donum-vitae-bayern.de
www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

Außensprechstunde:
Außenstelle Landau
Thalhamer Str. 1
94405 Landau a.d. Isar
Dienstag 9.00 - 13.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Caritas Schwangerschaftsberatungsstelle

Detterstr. 35
94469 Deggendorf
0991 2905540
deggendorf@caritas-
schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

Außensprechstunde:
**Kreis-Caritasverband
Dingolfing**
Griesgasse 13
84130 Dingolfing
0991 2905540
Termine nach Vereinbarung

www.caritas-dingolfing.de/beraten-und-helfen/schwangerschaftsberatung/schwangerschaftsberatung



Familienberatung der KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Die KoKi ist eine kostenlose Informations- und Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahre.

WIR SIND FÜR SIE DA, WENN...

- Sie Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Erziehung Ihres Kindes haben
- Sie sich im Alltag mit dem Kind unsicher oder überfordert fühlen
- Ihr Kind Entwicklungsschwierigkeiten hat
- Unterstützung durch andere (z. B. Großeltern, Freunde, Partner) fehlt
- Sie Beziehungsprobleme mit dem Partner oder mit dem Vater des Kindes haben
- die Familie durch eine Krankheit oder psychische Probleme belastet ist
- Sie neu zugezogen sind und einen Überblick über Eltern-Kind-Angebote haben möchten
- Sie als Mutter oder Vater so erschöpft sind vom Alltag mit dem Baby/den Kindern, dass Sie das Gefühl haben, „gar nichts mehr zu schaffen“

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer geeigneten Lösung für Ihre individuelle Situation. Wenn Sie es wünschen, vermitteln wir Sie an eine geeignete Fachstelle weiter. Sie können telefonisch oder per E-Mail jederzeit einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Die Beratung der KoKi ist **freiwillig**, **kostenfrei** und **vertraulich**.

Es ist die Aufgabe der KoKi Familien in herausfordernden Lebenssituationen zu unterstützen. Daher bieten wir Familien mit Kindern von 0-3 Jahren nach Bedarf Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (siehe Seite 8), Haushaltscoaching (siehe Seite 31), Mobiles Elterncoaching (siehe Seite 34)

Auf Wunsch sind auch **Hausbesuche** möglich.

WEITERE AKTUELLE ANGEBOTE DER KOKI:

- Elterntreff für Eltern mit Kindern bis drei Jahren: Austauschtreffen mit professioneller Begleitung durch eine Referentin der KoKi einmal wöchentlich jeweils in Dingolfing oder Pilsting
- Schwanger#no filter – spezieller Vorbereitungskurs auf Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby professionell begleitet durch eine Referentin der KoKi
- Rückrufservice „Babysprechstunde“ – Vermittlung eines kostenlosen Telefonates mit einer Familienkinderkrankenschwester zur Beantwortung aller Fragen rund ums Baby

SO ERREICHEN SIE UNS:

**KoKi Büro des
Landkreises Dingolfing-Landau
Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**

Steinweg 17, Raum EG 0010
84130 Dingolfing
koki@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing-landau.de/verwaltung/koki-netzwerk-fruehe-kindheit/

Postanschrift:

Landratsamt Dingolfing-Landau
KoKi
Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

Außensprechstunde im Gebäude des Amtes für ländliche Entwicklung:

Dr.-Schlögl-Platz 1
94405 Landau a.d. Isar
EG Zimmer 23

Freitags von 8.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung
(telefonische Voranmeldung
bei Martina Baierl)

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Martina Baierl

08731 87531
martina.baierl@landkreis-dingolfing-landau.de

Evelyn Billinger

08731 87532
evelyn.billinger@landkreis-dingolfing-landau.de

Teresa Lux

08731 87521
teresa.lux@landkreis-dingolfing-landau.de

Die Angebote der KoKi passen sich immer den aktuellen Bedürfnissen von Schwangeren und Eltern mit Babys und Kleinkindern bis drei Jahren an.

Als (werdende) Eltern fehlt Ihnen ein spezielles Angebot in unserem Landkreis? Die Mitarbeiterinnen bei KoKi freuen sich als Koordinatorinnen des Netzwerkes „Frühe Kindheit“ über Ihre Vorschläge und Ideen.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Trägerschaft der Katholischen Jugendfürsorge gibt Kindern, Jugendlichen und Eltern Beratung und pädagogisch-therapeutische Hilfe in Erziehungsfragen, bei individuellen Problemen sowie bei Trennung und Scheidung. Sie erhalten dort auch Unterstützung beim Bindungsaufbau für Säuglinge und Kleinkinder.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Wollerstr. 12
84130 Dingolfing
08731 318550
info@beratungsstelle-dingolfing.de
www.beratungsstelle-dingolfing.de

Außenstelle:
Landau a.d.Isar
Bahnhofsstraße 31, EG, Eingang Jugendtreff
94405 Landau a.d.Isar

Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund unterstützt ehrenamtlich Familien mit Kindern in Notsituationen. Die Unterstützung der Familien erfolgt unbürokratisch und individuell. In der Kleiderkammer des Kinderschutzbundes werden Spenden (Babyausstattung, Kinderkleidung) entgegengenommen und an bedürftige Familien weitergegeben.

Ortsverband Landau a.d.Isar

Ludwigsstr. 19
94405 Landau a.d.Isar
0175 2521516
info@kinderschutzbund-landau-isar.de
www.kinderschutzbund-landau-isar.de
geöffnet donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr
(Ferienzeiten geschlossen)

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der kirchlichen Seelsorge. Qualifizierte Fachkräfte begleiten und beraten Menschen bei **persönlichen, partnerschaftlichen** und **familiären** Problemen und Konflikten.

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- & Lebensfragen

Bahnhofstraße 1
84130 Dingolfing
08731 3946490
eheberatung-dingolfing@bistum-regensburg.de

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Höllgasse 29, 94032 Passau
0851 34337
eheberatung.passau@bistum-passau.de
www.efl-passau.de
Zentrale Terminvergabe

Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) des Kreisjugendamtes Dingolfing-Landau ist Ansprechpartner für **Kinder, Jugendliche** und **Eltern** bei Familienkonflikten.

Der ASD gibt **Hilfestellung** bei Erziehungsfragen, bei Trennung und Scheidung der Eltern, sowie bei sonstigen familiären Notsituationen. Er wirkt bei familiengerichtlichen Verfahren mit und kann Erziehungshilfen gewähren.

Allgemeiner Sozialer Dienst

Steinweg 17
84130 Dingolfing
08731 87-0
sozialerdienst@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Postanschrift:
Landratsamt Dingolfing-Landau
Allgemeiner Sozialer Dienst
Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

Allgemeine Sozialberatung

Durch Arbeitslosigkeit, Scheidung, Sucht, Unfall, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen können Menschen in Notsituationen geraten, aus denen sie keinen Ausweg mehr sehen. Die allgemeine Sozialberatung nimmt sich dieser akuten Probleme an und schafft gemeinsam mit den Betroffenen neue Lebensgrundlagen.

Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Gartenweg 7 ½
84130 Dingolfing
08731 3160-0

Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3
94405 Landau a.d. Isar
09951 9851-50
sozialberatung@caritas-landau.de
www.caritas-landau.de

Behinderung

Die offene Behindertenarbeit (OBA) bietet sozialrechtliche **Beratung, Information** über **Entlastungsangebote**, wie z.B. den Familienentlastenden Dienst zur stundenweisen Entlastung von pflegenden Eltern, Hilfestellung bei der Pflegeeinstellung, Unterstützung bei Reha-Anträgen, Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren, Beantragung eines Schwerbehindertenausweises.

Offene Behindertenarbeit

Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3
94405 Landau a.d. Isar
09951 9851-20
oba@caritas-landau.de
www.caritas-landau.de

Offene Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes

Kreisverband Dingolfing-Landau

Krankenhausstr. 6
84130 Dingolfing
08731 314125
www.kvdingolfing.brk.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Niederbayern

Ansprechpartnerin für den Standort Dingolfing:
Julia Otterski
Bahnhofstr. 1
84130 Dingolfing
0151 61854 860
dingolfing@eutb-bayern.org
www.eutb-bayern.org

Seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) berät bei seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen. Sie richtet sich an Betroffene und deren Angehörige. Die **Angebote** reichen dabei von Einzelberatungen, Gruppenangeboten, Haus- und Klinikbesuchen bis hin zu koordinierender Unterstützung. Die Beratungen sind **kostenlos** und unabhängig von der Konfession, die Mitarbeiterinnen unterliegen der **Schweigepflicht**.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst für den Landkreis Dingolfing-Landau

Kreis-Caritasverband Landau a.d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3
94405 Landau a.d. Isar
09951 9851-15
spdi@caritas-landau.de
www.caritas-landau.de

Suchtberatung

Erfahrene Mitarbeiterinnen aus dem psychosozialen Bereich bieten Hilfe durch Beratung, Begleitung und Therapievermittlung bei Suchtproblemen in folgenden Bereichen an: Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Substitution, Essstörungen, nicht-stoffgebundene Süchte wie pathologische Glücksspielsucht, Kaufsucht usw. sowohl für Betroffene wie deren Angehörige und Interessierte.

Zusätzliche Angebote:

Gruppe für Menschen mit problematischem Glücksspielverhalten und nicht-stoffgebundenen Süchten.

Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym und vertraulich (Schweigepflicht).

Caritas-Fachambulanz für Suchtprobleme

Gartenweg 7 1/2
84130 Dingolfing
Tel: 08731 325733-0
Anonyme Onlineberatung unter
www.caritas.de/onlineberatung
www.suchtambulanz-dingolfing.de

Außenstelle:

Landau a. d. Isar
Dr.-Godron-Str. 3
94405 Landau a.d. Isar
Tel: 08731 325733-0

Schuldner- und Insolvenzberatung

Überschuldung durch Arbeitslosigkeit, Kreditschulden oder Privatinsolvenz können jeden betreffen. Wer in Verschuldung geraten ist, erhält kostenlose Unterstützung im Landratsamt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Schuldnerberatung helfen bei der Erstellung eines **Schuldenbereinigungsplans** und bei außergerichtlicher Einigung mit Gläubigern.

Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1
84130 Dingolfing
08731 87-448, -356 und -357

Außensprechstunde Landau:

im Amt für ländliche Entwicklung

Dr.-Schlögl-Platz 1
94405 Landau a.d.Isar
EG Zimmer 23
montags von 7.00 - 13.00 Uhr

Migration

Individuelle Beratung und Begleitung für Menschen mit Migrationserfahrung:

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Griesgasse 13
84130 Dingolfing
08731 3160-13
fib@caritas-dingolfing.de
www.caritas-dingolfing.de

Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

Dr.-Godron-Str. 3
94405 Landau a.d.Isar
09951 9851-23
migration@caritas-landau.de
www.caritas-landau.de

Trauerbegleitung

Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V.

mail@hospizgruppe.info
www.hospizgruppe.info

Leere Wiege

Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, deren Kind verstorben ist.
0151 67528960

Hospizbüro Dingolfing

Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
0160 93548869

Hospizbüro Landau

Arcostr. 4
94405 Landau a.d.Isar
Di 9.00 - 11.00 Uhr und
Do 14.00 - 16.00 Uhr
09951 6025809

Gewalt in der Familie

Zu häuslicher Gewalt zählen nicht nur körperliche und sexuelle Übergriffe, sondern auch Beschimpfungen, Bevormundung, Demütigung, Einschüchterung, emotionale Manipulation, Verbote, Kontrolle oder das Überwachen von Sozialkontakten. Wer von Gewalt betroffen ist, erhält hier Hilfe:

Frauenhäuser

AWO Frauenhaus Landshut

Postfach 1544
84003 Landshut
0871 921044
frauenhaus@awo-landshut.de
www.awo-landshut.de/lis.php

Caritas Frauenhaus Landshut

Postfach 2512
84009 Landshut
0871 274900
info@frauenhaus-landshut.de
www.frauenhaus-landshut.de

Frauenhaus Straubing

Verein „Haus für das Leben e.V.“
Obere Bachstr. 12
94315 Straubing
09421 99120
09421 830486 (rund um die Uhr erreichbar)
www.haus-fuer-das-leben.de

Frauenhaus Passau

Postfach 2307
0851 89272
info@frauenhaus-passau.de
www.frauenhaus-passau.de

Polizeidienststellen

Spezielle Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer klären über den Ablauf eines Strafverfahrens und über Opferrechte auf, erläutern polizeiliche Maßnahmen und Möglichkeiten, geben Verhaltenstipps zur Vorbeugung und weisen auf Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen hin.

Polizeiinspektion Dingolfing

Dr.-Josef-Hastreiter-Straße 19
84130 Dingolfing
08731 31440

Polizeiinspektion Landau

Fleischgasse 16
94405 Landau a.d.Isar
09951 98340

Polizeipräsidium Niederbayern

Beauftragte für Polizei für Kriminalitätsoffer
Wittelsbacherhöhe 9-11
94315 Straubing
09421 868-1333

Weitere Beratungsmöglichkeiten

Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt – LIS

Seligenthaler Str.16 (1.OG), 84034 Landshut
0871 4301148
info@info-lis.de
www.info-lis.de

Frauennotruf Straubing

09421 830486

Frauennotruf Deggendorf

Beratungsstelle
0991 382460

Wichtige Infos von A-Z



Anmeldung des Kindes

Die Anmeldung an der Meldeadresse geschieht automatisch. Bei der Krankenkasse müssen die Eltern ihr Kind unter Vorlage einer Geburtsurkunde selbst anmelden.

Adoptionsvermittlungsstelle

Informationen zu **Fremd- und Stiefkindadoption** bekommen Sie im:

Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Verena Loichinger

Steinweg 17, Zi.Nr. EG 0008

Tel.: 08731 87-241

Telefax: 08731 87-717

verena.loichinger@

landkreis-dingolfing-landau.de

Raphaela Gerhofer

Steinweg 17, Zi.Nr. EG 0008

Tel.: 08731 87-481

Telefax: 08731 87-717

raphaela.gerhofer@

landkreis-dingolfing-landau.de

Für Dingolfing und Umgebung:

- Mengkofen
- Moosthenning
- Niederviehbach
- Loiching
- Dingolfing
- Gottfrieding
- Mamming
- Frontenhausen
- Marklkofen

Für Landau a.d.Isar und Umgebung:

- Wallersdorf
- Pilsting
- Eichendorf
- Landau
- Simbach
- Reisbach

Beistandschaft

Mütter oder Väter, die allein für ein minderjähriges Kind sorgen oder das alleinige Sorgerecht haben, können beim Jugendamt eine Beistandschaft beantragen. Die Beistandschaft ist ein **kostenloses Hilfsangebot** des Jugendamtes bei der Feststellung der **Vaterschaft** oder der Geltendmachung des **Kindesunterhalts**. Nicht verheiratete Eltern erhalten hier auch Information zu Sorgerecht, Umgang und Namensgebung.

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing, 08731 87-0, www.landkreis-dingolfing-landau.de

Bildung und Teilhabe

Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets bekommt, wer Wohngeld und/oder Kinderzuschlag zusammen mit Kindergeld, Asylbewerberleistungen oder Leistungen des Jobcenters bezieht.

Folgende Leistungen gibt es:

- Schulbedarf = feste Pauschale 2x pro Schulhalbjahr
- Mittagessen in Kindertagesstätten und Schulen: hier werden die Kosten komplett übernommen
- Tagesausflüge und Klassenfahrten (komplette Kostenübernahme)
- Teilhabe am kulturellen Leben für Kinder z.B. Sportverein, Musikschule (Zuschuss pauschal 15 Euro pro Monat)
- Lernförderung bei Schwierigkeiten in der Schule bei Versetzungsgefährdung oder Abrutschgefahr
- Schülerbeförderung = ab der 11. Klasse möglich, bei kleineren Kindern nur im Einzelfall

Weitere Informationen und Antragstellung bei:

**Landratsamt Dingolfing-Landau
Amt für Soziales und Senioren
Bildung und Teilhabe**

Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

Ihre Ansprechpartnerin bei:

**Bezug Wohngeld und/oder
Kinderzuschlag**

Frau Dobler
08731 87-655

Erhalt von Asylbewerberleistungen

Frau Kukaj
08731 87-455

Bei Bezug von Jobcenterleistungen

Jobcenter Dingolfing
Aitrachstr. 7
84130 Dingolfing
08731 374783

Bürgergeld

Diese Leistung des Jobcenters dient der Sicherung des Lebensunterhaltes für erwerbsfähige und bedürftige Hilfesuchende, die ihren Lebensunterhalt nicht aus anderweitigem Einkommen und Vermögen sicherstellen können.

Jobcenter Dingolfing-Landau

Aitrachstr. 7
84130 Dingolfing
08731 3747-83

Außenstelle:

Landau a. d. Isar
Viehmarktstr. 3
94405 Landau a. d. Isar
Tel. 09951 9818-83
www.jobcenter.digital



Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihr Kind nach der Geburt **selbst betreuen** und **erziehen**,
- **nicht mehr als 30 Wochenstunden** arbeiten,
- mit dem Kind im **gemeinsamen Haushalt** leben und
- ihren gewöhnlichen **Aufenthalt in Deutschland** haben.

Nähere Informationen und Antragstellung bei:

ZBFS Region Niederbayern

Friedhofstr. 7
84028 Landshut
0871 829520
www.zbfs.bayern.de

Weitere Informationen:

Familienministerium: www.bmfsfj.de
www.elterngeld.bayern.de

Elternzeit

Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem **Arbeitsverhältnis** stehen. Direkt im Anschluss an die Mutterschutzfrist kann die Elternzeit beginnen. Diese muss jedoch **rechtzeitig beantragt** werden – **spätestens sieben Wochen vor Antritt** der Elternzeit. Eine schriftliche Vereinbarung mit dem Arbeitgeber über die Elternzeit ist sinnvoll.

In der Elternzeit besteht grundsätzlich **Kündigungsschutz**. Die Elternzeit beträgt drei Jahre und kann von beiden Elternteilen beansprucht werden. Ein Teil der Elternzeit kann über das dritte Lebensjahr des Kindes hinweg (bis zum achten Lebensjahr) in Anspruch genommen werden. Die Elternzeit kann vorzeitig beendet bzw. verlängert werden, wenn der Arbeitgeber zustimmt.

Nähere Informationen gibt es beim

Zentrum Bayern, Familie und Soziales: www.zbfs.bayern.de

Familienerholung

Die Familienerholung dient der Gesundheitsvorsorge **aller Familienmitglieder** und stärkt die **Familiengemeinschaft**. Der Freistaat Bayern bezuschusst Erholungsaufenthalte in gemeinnützigen Familienferienstätten unter **bestimmten Voraussetzungen**. Eine Übersicht ist ersichtlich unter: www.urlaub-mit-der-familie.de

Näheres dazu unter: www.stmas.bayern.de
(Sozialfibel, Hilfen für Familien, Familienerholung)

Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes

Eltern können wegen Erkrankung des Kindes bei **Lohnfortzahlung vorübergehend** zu Hause bleiben. Die genaue Anzahl der Tage ist im Tarifvertrag geregelt.

Darüber hinaus gibt es das sogenannte **Kinderkrankengeld**. Dies ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung, wenn ein Elternteil wegen der Erkrankung des Kindes nicht arbeiten kann (§ 45 SGB V).

Voraussetzungen dafür sind:

- Ein **ärztliches Attest** muss die **Notwendigkeit** der Pflege des Kindes bescheinigen
- **Keine andere im Haushalt lebende Person** kann die Pflege des Kindes übernehmen
- Das Kind hat das **zwölfte Lebensjahr** noch nicht vollendet oder ist **behindert und auf Hilfe angewiesen**
- Für die Auszahlung des Geldes muss ein Antrag bei der **gesetzlichen Krankenkasse** gestellt werden

Bay. Familiengeld

Bayerisches Familiengeld bekommen seit 2018 alle Eltern von **ein- und zweijährigen Kindern**. Für das erste und zweite Kind erhalten die Eltern 250 Euro monatlich, ab dem dritten Kind 300 Euro. Das Familiengeld wird **unabhängig** vom **Einkommen** gezahlt und **unabhängig** davon, ob das Kind zuhause oder in einer KiTa betreut wird.

Der Bezugszeitraum beginnt mit dem 13. Lebensmonat und endet mit der Vollendung des 36. Lebensmonats.

Wer Elterngeld bezieht, erhält das Bayerische Familiengeld automatisch. Es muss kein neuer Antrag gestellt werden.

Weitere Informationen bekommen Sie hier:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Elterngeldstelle

Friedhofstr. 7, 84028 Landshut, 0871 829520

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung in den Frühen Hilfen

Werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren können nach Bedarf von einer gesundheitsorientierten Familienbegleiterin unterstützt und begleitet werden (siehe Seite 8).

Geburtsurkunde

Die **Krankenhausverwaltung** meldet das neugeborene Kind innerhalb einer Woche beim **Standesamt** des Geburtsortes an.

Die Weiterleitung dieser Anmeldung an das Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern (oder Mutter) geschieht automatisch. Die Eltern können dann die Geburtsurkunde im Einwohnermeldeamt am Wohnort (**Rathaus**) abholen. **Drei** Exemplare sind **kostenlos**. Das Ausstellen weiterer Geburtsurkunden ist gebührenpflichtig.

Haushaltshilfe

Sie können eine Haushaltshilfe beantragen, wenn Sie:

- wegen Krankenhausbehandlung oder schwerer Krankheit,
- wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit (besonders nach einem Krankenhausaufenthalt),
- nach einer ambulanten OP oder
- Schwangerschaft und Entbindung

nicht in der Lage sind, den Haushalt eigenständig weiterzuführen.

Weitere Voraussetzung ist (außer bei Schwangerschaft), dass im Haushalt ein Kind lebt, das das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Der Anspruch auf Haushaltshilfe besteht nur, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer **Krankenkasse**.

Haushaltscoaching im Kontext Früher Hilfen

(für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre)

Durch eine Fachkraft für Haushaltscoaching können Sie im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“ nachhaltig dabei unterstützt werden die Führung des Haushaltes, die Organisation des Alltags und die Versorgung der Kinder zu bewältigen. Den Bedürfnissen der Kinder können Sie als Eltern besser gerecht werden, wenn Sie durch die Möglichkeit der Unterstützung durch ein Haushaltscoaching Überforderungssituationen aktiv entgegenwirken.

Die Mitarbeiterinnen des KoKi-Büros informieren Sie hierzu gerne unter:

08731 87-521, -531 und -532. Die KoKi vermittelt dieses für Sie kostenlose Angebot nach Bedarf.

Kinderfreibetrag

Durch den Kinderfreibetrag wird die **Lohnsteuer nicht geringer**, Sie zahlen jedoch **weniger Solidaritätszuschlag, weniger Kirchensteuer** und der **Beitrag zur Pflegeversicherung verringert** sich. Der Kinderfreibetrag kann durch einen **Eintrag auf der Lohnsteuerkarte** entweder beim **Einwohnermeldeamt** der Heimatgemeinde oder beim **Finanzamt** geltend gemacht werden. Dazu ist die **Geburtsurkunde** des Kindes erforderlich und bei **nichtverheirateten** Eltern auch der **Nachweis** über die Vaterschaftsanerkennung.

Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Darüber hinaus kann unter bestimmten Voraussetzungen auch bis zum 25. Lebensjahr das Kindergeld weitergezahlt werden. Die Höhe des Kindergeldes beträgt für jedes Kind jeweils 250 Euro pro Monat (Stand 11/2023). Beantragt werden sollte das Kindergeld am besten möglichst bald nach der Geburt, denn ein Antrag auf Kindergeld kann rückwirkend nur für die letzten 6 Monate vor dem Eingang des Antrages berücksichtigt werden. Der Antrag kann ganz einfach online und sollte unbedingt nur unter www.familienkasse.de gestellt werden. Bei Bedarf können dort auch die aktuellen Antragsformulare heruntergeladen werden.

Kinderzuschlag

Dies ist ein Zuschlag zum Kindergeld, wenn das Einkommen der Eltern oder auch eines alleinerziehenden Elternteils für deren eigenen Bedarf reicht, nicht aber für die ganze Familie. Diese einkommensabhängige Leistung hängt von der individuellen Situation der Familie ab (z.B. Mietaufwendungen, Anzahl der Kinder) und setzt daher nicht zwingend ein geringes Einkommen voraus. Der Kinderzuschlag kann pro Kind bis zu 250 Euro betragen. Wer den Kinderzuschlag erhält, hat außerdem Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe und kann sich von den Kitagebühren befreien lassen. Ob Anspruch auf Kinderzuschlag besteht, kann mit dem KiZ-Lotsen unter www.kinderzuschlag.de kostenlos, anonym und unverbindlich ermittelt werden. Für Rückfragen steht zudem eine **Videoberatung** zur Verfügung. Der Antrag auf Kinderzuschlag kann schnell online gestellt werden.

Familienkasse Bayern Süd – Standort Pfarrkirchen

Besucheradresse: Max-Breiherr-Straße 3, 84347 Pfarrkirchen

Postanschrift: Familienkasse Bayern-Süd, 93013 Regensburg

0800 4 55 55 30 (Kindergeld und Kinderzuschlag)

0800 4 55 55 33 (Zahlungstermine) Der Anruf ist gebührenfrei.

Alle Online-Angebote finden Sie unter www.familienkasse.de:

- Fragen und Mitteilungen über das **Kontaktformular**
- **Online-Antragstellung** auf Kindergeld oder Kinderzuschlag
- **Änderungen mitteilen oder Einreichen von Unterlagen**

Kinderreisepass

Seit 01.01.2024 gibt es für Reisen außerhalb der EU einen elektronischen Reisepass (Gültigkeit maximal sechs Jahre, wenn das Aussehen des Kindes sich nicht derart verändert hat, dass es nicht zweifelsfrei identifiziert werden kann). Innerhalb der EU genügt ein Personalausweis (Gültigkeit sechs Jahre).

Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss

Jedes Kind hat grundsätzlich Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern.

Leben die Eltern getrennt oder sind geschieden, hat der Elternteil, bei dem das Kind **nicht lebt**, Unterhalt für das Kind zu leisten. Über die **Höhe des Unterhalts** können sich Eltern beim zuständigen **Jugendamt** Auskunft geben lassen.

Kinder, die keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können **Unterhaltsvorschuss** durch das Jugendamt erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu.

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ein Anspruch.

Mehr Informationen zum Unterhalt erhalten Sie beim:

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

08731 87-0
info@landkreis-dingolfing-landau.de
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Krankenversicherung

Sind Vater oder Mutter in einer **gesetzlichen Krankenkasse** pflichtversichert, so wird das Kind kostenfrei in die Familienversicherung aufgenommen. Dazu muss ein Anmeldebogen bei der Krankenkasse **ausgefüllt** und eine **Geburtsurkunde** des Kindes vorgelegt werden.

Sind beide Elternteile privat versichert, so muss das Kind **kostenpflichtig privat versichert** werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Bay. Krippengeld

Seit 2020 gibt es das Bayerische Krippengeld. Eltern erhalten für ihre Kinder ab dem ersten Geburtstag bis zum 31. August des Lebensjahres, in dem das Kind das dritte Lebensjahr vollendet hat, einen Zuschuss von 100 Euro pro Monat zu den Kinderbetreuungsbeiträgen. Das Bayerische Krippengeld ist einkommensabhängig.

Bei Fragen können Sie sich an das

ZBFS Servicetelefon Krippengeld wenden: 0931 32090929

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt **werdende Mütter** in Not, **Alleinerziehende** in besonderen Notlagen und **kinderreiche Familien**. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen unverschuldet in Not geraten sind und die **gesetzlichen Leistungen** zur Minderung der Notlage **nicht ausreichen**.

Ein Antrag bei der Landesstiftung erfolgt **vor der Geburt des Kindes** und kann nur an einer **Schwangerenberatungsstelle** gestellt werden. Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

Kontaktdaten der Schwangerenberatungsstellen finden Sie unter der Rubrik Schwangerschaftsberatungsstellen.

Mehrlingsgeburten

Bei Mehrlingsgeburten (ab Drillingen) gewährt die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ Familien bei bestehenden Notlagen finanzielle Unterstützung. Informationen gibt es bei den Schwangerschaftsberatungsstellen. Die Mitarbeiterinnen der **KoKi** können Sie schon vor und auch nach der Geburt mit geeigneten Unterstützungsmöglichkeiten begleiten.

Mobiles Elterncoaching in den Frühen Hilfen

Im Alter von 0-3 Jahren treten immer wieder komplexe erzieherische Fragestellungen auf. Egal ob es ums Zähneputzen und Einschlafbegleitung, Geschwister rivalitäten und das „Nicht-hören“ des Kindes Sie als Eltern an die Grenzen bringt, oder Sie einfach allgemein Ihre Erziehungskompetenz stärken wollen, Sie können sich Unterstützung durch eine pädagogische Fachkraft holen, die zu Ihnen nach Hause kommt. Mobiles Elterncoaching stärkt, unterstützt und begleitet Eltern, denn wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.

Wenden Sie sich für dieses kostenlose Angebot an KoKi
unter 08731 87-521, -531, -532 oder senden Sie eine Mail
an koki@landkreis-dingolfing-landau.de

Mutterschaftsgeld

Das **Mutterschaftsgeld** kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin bei der Krankenkasse beantragt werden. Die hierfür nötige **ärztliche Bescheinigung** wird frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist vom Frauenarzt ausgestellt.

Sind Sie nicht selbst Mitglied einer **gesetzlichen Krankenversicherung** (bei Familien- oder Privatversicherung), besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit, ein **einmaliges Mutterschaftsgeld** über das **Bundesamt für Soziale Sicherung** zu beantragen.

Bundesamt für Soziale Sicherung

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn, 0228 619-0, poststelle@bas.bund.de
www.mutterschaftsgeld.de

Mutterschutz

Mütter in einem Arbeitsverhältnis genießen besonderen Schutz:

- **Kündigungsschutz** von Beginn der Schwangerschaft bis mindestens **vier Monate nach der Geburt**
- Verlängerter Kündigungsschutz bis zum Ende der **Elternzeit**
- **Arbeitsverbot** während der **Schutzfristen** (sechs Wochen vor bis acht Wochen nach der Entbindung)
- Bei **Früh- oder Mehrlingsgeburten** beträgt die Schutzfrist zwölf Wochen nach der Geburt.
- **Beschäftigungsverbot** bei Akkord- und Fließbandarbeit, Umgang mit giftigen Stoffen, Heben und Tragen von Lasten
- Verbot von Mehr-, Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit
- Vorgeschriebene Ruhezeiten und Freistellung für Untersuchungen und zum Stillen

Der Mutterschutz gilt auch für alle teilzeit- und geringfügig beschäftigten Frauen. Die genauen Bestimmungen sind im Mutterschutzgesetz (MuSchG) geregelt.

Bei individuellen Fragen erteilt das Gewerbeaufsichtsamt Auskunft:

Gewerbeaufsichtsamt

Regierung von Niederbayern

Gestütstraße 10, 84028 Landshut, 0871 80801, www.regierung.niederbayern.bayern.de

Tipp: Kostenlose Infobroschüren

zu verschiedenen Themen vor und nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie bei KoKi:

KoKi Landkreis Dingolfing-Landau

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
Steinweg 17, EG 0010, 84130 Dingolfing

Pflegekinder

Die Eltern eines Kindes haben bei der Erziehung Anspruch auf Hilfe und Unterstützung. Manchmal kann ein Kind nicht in seiner Herkunftsfamilie verbleiben und lebt deswegen zeitweise oder dauerhaft in einer Pflegefamilie. Der Pflegekinderdienst des Landkreises Dingolfing-Landau informiert zur Aufnahme eines Pflegekindes und begleitet Pflegefamilien.

Die Räumlichkeiten des **Pflegekinderdienstes** finden Sie im Steinweg 17, Zi.Nr.: EG.0008

Postanschrift:
Landratsamt Dingolfing-Landau
Obere Stadt 1
84130 Dingolfing

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Simone Rackerseder:

Durchwahl -347, Mail: simone.rackerseder@landkreis-dingolfing-landau.de

Franziska Schneider:

Durchwahl -381, Mail: franziska.schneider@landkreis-dingolfing-landau.de

Verena Loichinger:

Durchwahl -241, Mail: verena.loichinger@landkreis-dingolfing-landau.de

Raphaela Gerhofer:

Durchwahl -481, Mail: raphaela.gerhofer@landkreis-dingolfing-landau.de

Diana Bjelan:

Durchwahl -140, Mail: diana.bjelan@landkreis-dingolfing-landau.de

Sorgerecht

Bei **verheirateten** Eltern steht das Sorgerecht für das gemeinsame Kind **beiden Elternteilen** zu. Bei **nichtverheirateten** Eltern hat grundsätzlich die **Mutter** des Kindes das Sorgerecht inne. Wenn sich beide Eltern darüber einig sind, kann beim Jugendamt eine gemeinsame Sorgeerklärung beurkundet werden.

Besteht keine Einigkeit der Eltern, können sowohl der Vater als auch die Mutter bei Gericht einen Antrag auf Übertragung der gemeinsamen Sorge auf beide Eltern stellen.

Bei **minderjährigen Müttern** übernimmt automatisch das zuständige Jugendamt die Vormundschaft für das Baby und unterstützt die Mutter in ihrer Erziehungsaufgabe.

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1
84130 Dingolfing
08731 87-0
www.landkreis-dingolfing-landau.de

Sozial geförderte Wohnungen

Familien und Alleinerziehende mit geringem Einkommen können sich für eine **Sozialwohnung** bewerben.

Die Anmeldung ist möglich bei:

Baugenossenschaft Dingolfing eG

Lederergasse 16
84130 Dingolfing
08731 2226
www.wohngut.com

Dawonia Management GmbH

<https://www.dawonia.de/mieten>

Bauverein Landau a.d. Isar eG

Pfarrer-Huber-Str. 25
94405 Landau a.d.Isar
09951 2391

Für das Benennungsverfahren einer sozial geförderten Wohnung ist ein **Wohnberechtigungsschein** erforderlich, der im **Landratsamt** beantragt werden kann.

Ihre Ansprechpartnerin:

Carola Loher

08731 87250
wohnungswesen@landkreis-dingolfing-landau.de

Steuerliche Vergünstigungen

Wichtige Komponenten des **Familienlastenausgleiches** bei der Einkommensbesteuerung sind beispielsweise:

- Kinderfreibetrag und Betreuungsfreibetrag
- Kinderbetreuungskosten
- Dienstleistungen im Privathaushalt
- Entlastung für Alleinerziehende
- Unterhaltsleistungen
- Beihilfen für Eheschließung und Geburt

Informationen dazu finden Sie auch hier:

Broschüre „Steuertipps für Familien“ des Bayerischen Staatsministeriums der Finanzen (kostenlos bestellbar unter www.verwaltung.bayern.de; zudem ist ein **Download** möglich).

Vaterschaftsanerkennung

Nichtverheiratete Eltern können bereits **vor der Geburt des Kindes** die **Vaterschaft** beim Standesamt oder Jugendamt anerkennen lassen.

Beratung und weitere Informationen erhalten Sie hier:

Kreisjugendamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

08731 87-0

www.landkreis-dingolfing-landau.de

Wohngeld

Bei niedrigem Einkommen kann Wohngeld als staatlicher Mietzuschuss beantragt werden. Eigentümer eines selbstgenutzten Eigenheimes können diesen als Lastenzuschuss erhalten.

Einkommensschwache Mieter oder Eigentümer einer Wohnung oder eines selbstgenutzten Eigenheimes erhalten unter bestimmten Voraussetzungen Wohngeld zur **Bezuschussung (keine vollständige Übernahme!)** ihrer Unterkunftskosten (ohne Heizung und Warmwasser). Wohngeld kann beantragen, wer **keine** anderen Leistungen, wie z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Bafög oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält.

Bei Fragen können Sie der Wohngeldstelle gerne eine E-Mail (Adresse s.u.) schreiben oder sich unter 08731 87-159 (nur vormittags) erkundigen. Es werden hierbei allerdings keine Wohngeldvorberechnungen erstellt, sondern nur eine allgemeine Auskunft zur Antragstellung erteilt.

Landratsamt Dingolfing-Landau

Wohngeldstelle

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

wohngeldstelle@landkreis-dingolfing-landau.de

www.landkreis-dingolfing-landau.de

Elterntreffs



Von pädagogischen Fachreferentinnen begleitete Elterntreffs

Elterntreff der KoKi für Eltern mit Kindern bis drei Jahren

Austauschtreffen mit professioneller Begleitung durch eine Referentin der KoKi einmal wöchentlich jeweils in Dingolfing oder Pilsting

Infos und Anmeldung unter:

08731 87-521, -531 und -532

koki@landkreis-dingolfing-landau.de

A Fleckal im Woid

Gruppen- und Kursangebote / Familienbegleitung im Wald

Mit verschiedenen Angeboten werden Familien von Anfang an unterstützt und begleitet.

Fortlaufende Kurse:

Babykurs „Waldkäfer!“ (bis 1 Jahr)

Waldspielgruppen „Waldschnecken“ und „Waldzwerge“ (1-3 Jahre)

Bei beiden Angeboten geht es um Kontakte knüpfen, Austausch untereinander, sowie Wissenswertes über die kindliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren. In Kursen, Treffen für Frauen, sowie Elternabenden zu bestimmten Themen können Sie sich Wissen angeeignen und dadurch zu einem achtsameren (Familien-)Alltag beitragen.

Anmeldung und weitere Informationen bei: www.kikudoo.com/afleckalimwoid



Man kann ohne Liebe Holz hacken, Ziegel formen und Eisen schmieden,
aber man sollte nie ohne Liebe mit Menschen umgehen. von Leo N. Tolstoi

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern Kind-Gruppen der KEB (Katholische Erwachsenenbildung)

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell – thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Aktuell gibt es Gruppen

in folgenden Orten im Landkreis:

- Wendelskirchen
- Dingolfing St. Josef – in polnischer Sprache
- Dingolfing St. Josef
- Großköllnbach
- Gottfrieding
- Loiching
- Loiching – in der Natur
- Loiching – für Babys
- Haidlfing
- Niederviehbach
- Mamming
- Teisbach
- Ruhstorf
- Pilsting
- Wallersdorf
- Mengkofen
- Mengkofen – für Babys
- Reisbach
- Griesbach

Bitte fragen Sie bei der **KEB** unter Telefon 08731 74620 nach dem Kontakt zur Gruppenleitung in Ihrer Nähe!

Eltern-Kind-Gruppe der Evangelischen Kirchengemeinde

Montag 10.15 - 11.30 Uhr

(außer zu Ferienzeiten)

im Gemeindehaus an der Erlöserkirche Dingolfing

Dr.-Martin-Luther-Platz 1

84130 Dingolfing

www.erloeserkirche-dingolfing.de/eltern-kind-gruppe

eltern-kind-gruppe

Anmeldung unter: 08731 73581

Eltern-Kind-Gruppen in der evangelischen Freikirche Landau – Mennonitengemeinde e.V.

Bahnhofstraße 22

94405 Landau a.d. Isar

Eltern-Kind Gruppe für Kinder

unter einem Jahr:

Freitag 8.30 - 9.45 Uhr

Offener Spielertreff für Kinder ab einem Jahr:

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

Rebecca Höfli

0172 1309215

www.ev-freikirche-landau.de

Eine Anmeldung zu den Eltern-Kind-Gruppen ist nicht erforderlich.

Gruppen- und Kursangebote



Babyschwimmen

(mit Babys und Kleinkindern)

Martina und Leas Schwimmale

aktuell im Erlebnisbad Caprima Dingolfing
Stadionstr. 44
84130 Dingolfing
Montag und Freitag
(außer an Feiertagen und in den Ferien)

Anmeldungen und Fragen an:
schwimmale@gmx.de

Babyschwimmen fünf bis zehn Monate
Babyschwimmen zehn Monate bis 1,5 Jahre
Wasserspaß für Kleinkinder 1,5 bis 2,5 Jahre

Kursupdates und Termine für Fortgeschrittenen-
kurse findet man am besten unter der Schwimm-
ale-Seite bei Facebook und Instagram.

Bewegungsangebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern

Beckenboden

Simone Wild

1. Beckenboden, Körpermitte und Achtsamkeit (live vor Ort in Rottenburg/Laaberg, Ergoldsbach, online oder mit Aufnahmen) Gesundheitsorientiertes Ganzkörper-Work-out für alle Frauen (auch für Schwangere)
2. Rückbildung nach der Schwangerschaft (live vor Ort in Piflas/Landshut, online oder mit Aufnahmen)
3. Mamasport mit Baby (live vor Ort in Piflas/Landshut, online oder mit Aufnahmen) Sportprogramm für Mütter und Babys, die während des Trainings in der Tragehilfe integriert werden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Simone Wild
0171 4883984
08784 9698970
simone.wild@icloud.com
www.beckenboden-simonewild.com

BIB – BABYS in Bewegung

Begleitung und Unterstützung von Babys und Eltern in den einzelnen Entwicklungsphasen

Kurse:

- 3. - 6. Lebensmonat
- 6. - 9. Lebensmonat
- 9. - 12. Lebensmonat
- 12. - 24. Lebensmonat

Ihre Ansprechpartnerin:

Susan Heß
0157 39377649
www.bewegungswelt-dingolfing.de

Bewegung und Turnen für Kleinkinder mit Eltern, Großeltern oder Geschwistern

Bewegungswelt Dingolfing

1. Turnmäuse
vom 1. bis vollendeten 2. Lebensjahr
2. Turnzwerge
vom 2. bis vollendeten 4. Lebensjahr
(Kontakt siehe BIB-Babys in Bewegung)

Turnverein Landau e.V.

Frau Manuela Waas

09951 9465730
verwaltung@tvlandau.de
www.tvlandau.de

TV Dingolfing 1868 e.V.

08731 2950
buero@tv-dingolfing.de
www.tv-dingolfing.de

vhs Verbands-Volkshochschule Landau a.d. Isar e.V.

Die aktuellen Termine für Eltern und Kind Turnen finden Sie auf der Homepage:
www.vhs-landau.de

Lauf Mama Lauf

Outdoor-Sportangebot

1. Ganz schön schwanger
Ab der 13. SSW bis zur Geburt
2. Kind und Kinderwagen
Nach der Rückbildung mit deinem Kind
3. Outdoor-Fit
Für alle Frauen und Männer, die Lust auf Sport im Freien haben

Ihre Ansprechpartnerin:

Betty Hubauer

Laufbettylauf@web.de
0160 97770518

Yoga Andrea Heinz

Prävention & Entspannung

1. Yoga in der Schwangerschaft
Mittwochs fortlaufend 11.15 - 12.30 Uhr
2. Yoga Fit in der Rückbildung
Montags fortlaufend 11.15 - 12.30 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

Andrea Maria Heinz

Thannenmais-Höfen 5
94419 Reisbach
08734 938039
0170 2161293
info@yoga-andrea-heinz.de
www.yoga-andrea-heinz.de

Yoga Studio green&clean

Sankt-Thekla-Weg 21 A
84130 Dingolfing

WUNDER.SEIN

Schwangerschaftsyoga

Daniela Viehbeck

Aktueller Kurs:
Dienstags 10-11 Uhr in DINGOLFING.
Bei schönem Wetter draußen.
Abendkurs folgt in Kürze.
Anmeldung und weitere Informationen unter
015124050019
Insta: @WUNDER.SEIN

Schwangerenyoga und Yoga für Mamas (mit Kindern bis zum Krabbelalter)

Yoga Vlow – Komm ins Fühlen

Vroni Weber

Im grünen Haus
Am Marktplatz 23
94431 Pilsting
0151 28990089
info@vlow-komminsfuehlen.de
www.vlow-komminsfuehlen.de

Ernährung und Bewegung

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten veranstaltet regelmäßig kostenfreie Kurse, Ausflüge und Workshops für Eltern und Großeltern zu den Themen gesundes Essen und Bewegung für Kinder.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten „Netzwerk Junge Eltern/Familien“

Anton-Kreiner-Str. 1
94405 Landau a.d. Isar

Ihre Ansprechpartnerin:

Maria Auer

Tel. 08561 3004-2135
poststelle@aelf-ln.bayern.de

Die aktuellen Termine sind auf der Homepage veröffentlicht: www.aelf-ln.bayern.de

Erste Hilfe am Kind

In Erste Hilfe am Kind-Kursen lernen Sie in Notfällen Babys und Kleinkindern richtig zu helfen.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Dingolfing-Landau

Aktuelle Termine und freie Plätze unter:
www.kurs-anmeldung.de
Telefonische Voranmeldung:
Dingolfing: 08731 3141-0
Landau: 09951 8992

Auch die **vhs Landau** bietet Erste Hilfe am Kind an. Die Termine sind unter www.vhs-landau.de ersichtlich, ebenso die

WiEge (siehe Seite 47).

Geburtsvorbereitungskurse

Der Geburtsvorbereitungskurs wird ab der **24. Schwangerschaftswoche** empfohlen. **Gesetzliche Krankenkassen** übernehmen die **Kosten** für den Kurs, manchmal auch für teilnehmende Väter. **Kursangebote** können Sie bei Ihrer **Hebamme** erfragen.

Viele weitere Sportvereine bieten ganzjährig Eltern-Kind-Turnen an.

Bitte informieren Sie sich vor Ort.



Musik für Babys und Kleinkinder

Musikgarten

Spielerische, musikalische Frühförderung ab einhalb Jahren, Informationen und Anmeldung bei der WiEge 08731 74628

Angebote der Musikschule Dingolfing:

1. Musikalische Eltern-Kind-Gruppe: für Kinder ab 18 Monaten mit einer erwachsenen Bezugsperson für Eltern mit Kindern von ca. ein bis vier Jahren
2. Musikalische Früherziehung für Kinder ab ca. vier Jahren

Städtische Musikschule Dingolfing

Dr.-Martin-Luther-Platz 5
84130 Dingolfing
info@musikschule-dingolfing.de
www.musikschule-dingolfing.de

SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

SAFE®-Kurse sind ein Programm zur Förderung der sicheren **Bindung** zwischen Eltern und Kind. Das SAFE®-Programm begleitet Eltern in mehreren Tageskursen schon ab Mitte der Schwangerschaft bis zum Ende des 1. Lebensjahres.

Die Kurse richten sich an **beide Elternteile**.

Weitere Informationen gibt es bei der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern unter 08731 31855-0 oder bei **KoKi Frühe Hilfen** unter 08731 87-531, -532 oder -521.

Säuglingspflegekurse

Termine für Säuglingspflegekurse können Sie bei Ihrer Hebamme erfragen. Wenn Sie unsicher in der Pflege Ihres Säuglings sind, können Ihnen die Mitarbeiterinnen der KoKi eine passgenaue Unterstützung vermitteln. Sie können sich auch bereits in der Schwangerschaft an das KoKi-Büro wenden, um sich auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorzubereiten.

08731 87-521, -531 oder -532
koki@landkreis-dingolfing-landau.de

Trageberatung

Trageberaterinnen vermitteln das theoretische Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern und geben Anleitung dazu. Eltern können unterschiedliche Bindeweisen mit dem Tragetuch erlernen und verschiedene Tragehilfen testen. Die Preise für die Trageberatung erfragen Sie bei den Anbieterinnen.

Kerstin Schmid

0151 46771849
kerstin.schmid517@gmx.de
www.kikudoo.com/fks

Lisa Berg

Hoholtinger Str. 7
94431 Großköllnbach
0176 56951313
www.trageberatung-lisareif.de

Michaela Schick

0175 8980237
schickmichaela@gmx.de
www.herzlichbegleitet.com

Simone Wild

Untergambach 12a
84098 Hohenthann
0171 4883984
08784 9698970
simone.wild@icloud.com
www.beckenboden-simonewild.com

WiEge „Wie Erziehung gelingt“ – Familienbildungsangebot der KEB

Dieses Angebot soll Familien begleiten und unterstützen, sowie die Freude an der Familie und das Miteinander mit den Kindern in den Vordergrund bringen. Damit dies leichter gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen in Kursen, Seminaren und Vorträgen anzueignen. Die WiEge bietet Veranstaltungen für Eltern zu Lebens- und Erziehungsfragen jeden Kinderalters, praktische Workshops und Kurse für Eltern und Kinder gemeinsam an.

Fortlaufendes Kursangebot:

Yoga in der Schwangerschaft

(Dingolfing, Landau)

Rückbildungskurse und Yoga „Fit nach der Rückbildung!“

(Dingolfing, Reisbach)

Babymassage

(Dingolfing, Landau)

Musikgarten – Musikalische Frühförderung

(Reisbach, Simbach)

Bewegung, Spiel und Spaß und Familienturnen

(Dingolfing, Mamming)

Babys in Bewegung

Genauere Informationen zum aktuellen

Programm und den fortlaufenden Angeboten

erhalten Sie bei:

WiEge Dingolfing- Landau

Pfarrplatz 12 · 84130 Dingolfing
Tel. 08731 74628
wiege@keb-dingolfing-landau.de
www.wiege-dingolfing-landau.de



Kinderbetreuung

Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau

siehe Seite 50-51

Schulvorbereitende Einrichtungen

Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE) sind **sonderpädagogische Einrichtungen für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen** (Förderschwerpunkte: Sprache, Lernen, emotional-soziale Entwicklung). Die Kinder werden hier ihren Fähigkeiten entsprechend gefördert und auf den Schulbesuch vorbereitet. Dabei steht ihnen der Weg in alle Schularten offen.

Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Dingolfing

Erlenstraße 2
84130 Dingolfing
08731 199275

Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) Landau/Isar

Siegfried-Kroiß-Weg 4
94405 Landau a.d.Isar
09951 9835-60

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist ein familiennahes **Betreuungsangebot** für **Kinder bis 14 Jahren**. Die Kinder werden von **Tagesmüttern /-vätern** betreut, die durch das Jugendamt qualifiziert und fachlich begleitet werden.

Die Kostenbeiträge für die Eltern orientieren sich an den Kindergartengebühren im Landkreis. *Nähere Informationen erhalten Sie beim Kreisjugendamt Dingolfing-Landau.*

Landratsamt Dingolfing-Landau

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing
08731 87-430

Babysitter

Fachkräfte der Kommunalen Jugendarbeit bieten regelmäßig Babysitterkurse an und vermitteln die geschulten Babysitter an interessierte Eltern.

Kommunale Jugendarbeit

08731 87399
koja@landkreis-dingolfing-landau.de

WUSSTEN SIE, DASS...

... unter bestimmten Voraussetzungen eine Übernahme der Gebühren (Tagespflege, Krippe, Kindergarten, Hort) beantragt werden kann?

Auskünfte:
Landratsamt Dingolfing-Landau,
Kreisjugendamt
Obere Stadt 1, 08731 87-0



Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau

Betreuung von Kinder im Alter von:		Einrichtungsart	Einrichtungsname	Straße	Tel.	Träger
unter 3 Jahren	3 Jahre bis Einschulung					
Dingolfing						
			Hort	Kath. Kinderhort Don Bosco	087 31 72 688	
	x		Kindergarten	Kindergarten St. Elisabeth	087 31 72 650	
	x		Kindergarten	Kath. Kindergarten St. Maria, Frauenbibung	087 31 12 123	Kath. Pfarrkirchensiftung St. Johannes
x	x		Haus für Kinder	Kindergarten St. Johannes	087 31 12 131	
x	x		Haus für Kinder	Stadt. Kita Villa Kunterbunt	087 31 17 1399	
x	x		Haus für Kinder	Kindergarten St. Vitus Teisbach	087 31 93 5970	Stadt Dingolfing
x	x		Haus für Kinder	Schlosszweige Teisbach	087 31 14 02 10	
x	x		Haus für Kinder	Haus der Kleinen Entdecker - Interimskla	087 31 93 83 080	
x	x		Kindergarten	Kindergarten St. Josef	087 31 17 930	Kath. Pfarrkirchensiftung St. Josef
x	x		Haus für Kinder	BMW-Strolche	087 31 76 23 333	BMW Strolche Dingolfing e.V.
x	x		Kindergarten	Waldkindergarten Dingolfing	0 17 91 43 89 620	h&b learning gGmbH
Eichendorf						
x	x		Haus für Kinder	Kinderland Arche Noah	099 52 93 35 9 10	Kath. Pfarrkirchensiftung Eichendorf
x	x		Haus für Kinder	Kita St. Michael, Aufhausen	099 56 1 317	Kath. Pfarrkirchensiftung Aufhausen
Frontenhausen						
x	x		Haus für Kinder	Kita Storchennest	087 32 23 27	Markt Frontenhausen
x	x		Haus für Kinder	Kita Zaubawald	087 32 93 78 9 10	AWO Aderland gemeinnützige GmbH
Gottfriedling						
x	x		Haus für Kinder	Johanniter-Kinderhaus St. Stephan	087 31 18 22 1	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Landau						
x	x		Haus für Kinder	Montessori Haus für Kinder	099 51 60 25 1 51	Montessori Fördergem. Landau u. Umgebung e.V.
x	x		Haus für Kinder	Kita Regenbogenland	099 51 68 65	
x	x		Kindergarten	Kindergarten St. Martin, Niederböcking	099 51 77 18	
x	x		Haus für Kinder	Kita Mehrgenerationenhaus	099 51 60 09 59 1	Stadt Landau a.d. Isar
x	x		Haus für Kinder	Haus für Kinder Maria Ward	099 51 78 36 0	
x	x		Haus für Kinder	Spielraum - Kinderhaus der Friedenskirche	099 51 77 64 8	Ev.Luth. Kirchengemeinde Landau
Loiching						
x	x		Haus für Kinder	Kita St. Peter und Paul im Kinderbildungs- und Betreuungszentrum Loiching (Kbizi)	087 31 93 25 45 43	Gemeinde Loiching
Mamming						
x	x		Haus für Kinder	Integrativer Kindergarten mit Krippe und Natrigruppe St. Wolfgang	099 55 35 0	Gemeinde Mamming
Marklkofen						
x	x		Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Josef, Marklkofen	087 32 38 2	Gemeinde Marklkofen
x	x		Kindergarten	Außenstelle Steinberg		
				Waldkindergarten Poxau	Am Waldleirpfad Poxau	
Mengkofen						
x	x		Haus für Kinder	Haus für Kinder der Gemeinde Mengkofen	087 33 93 87 1 10	Gemeinde Mengkofen
x	x		Haus für Kinder	Haus für Familien - Die Baumhauskinder	087 33 93 84 4	
Moossthenning						
x	x		Haus für Kinder	Kita St. Maria, Haupthaus Moossthenning	087 31 90 65 9 70	Gemeinde Moossthenning
x	x			Kita St. Maria, Außenstelle Otterling	087 31 9 18 47	
x	x			Kita St. Maria, Außenstelle Dornwang	087 31 93 24 1 5	
Niederviehbach						
x	x		Haus für Kinder	Kita St. Georg	087 02 9 19 68 5	Kath. Kirchengemeinschaft Niederviehbach
Pilsting						
x	x		Haus für Kinder	Haus für Kinder Santa Maria	099 53 56 7	Kath. Kirchengemeinschaft St. Georg
x	x		Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Josef, Großkollnbach	099 53 1 24 4	
x	x		Haus für Kinder	Haus der Kleinen Frösche	099 53 98 1 68 68	Markt Pilsting
x	x		Haus für Kinder	Minikita Zwergennest	099 53 93 30 1 30 2	
Reisbach						
x	x		Krippe	Haus der Kleinen Freunde	087 34 93 78 38 9	Markt Reisbach
x	x		Kindergarten	Kindergarten St. Wolfendis	087 34 93 90 6 3	
x	x		Kindergarten	Kindergarten St. Michael	087 34 44 3 1 4	
x	x			Kindergarten St. Michael, Außenstelle Griesbach	Badstraße 2	
Simbach						
x	x		Haus für Kinder	Haus der Kleinen Füße	099 54 99 50 57 90	Pfarr Caritas Simbach e.V.
Wallerdorf						
x	x		Haus für Kinder	Haus für Kinder St. Johannes	099 33 8 1 9 6	Kath. Pfarrkirchensiftung St. Johannes
x	x		Haus für Kinder	Kita Sommerschieß, Haldfing	099 33 1 2 6 7	Markt Wallerdorf
x	x		Haus für Kinder	Haus der Kleinen Wunder	099 33 95 30 6 7 7	

Günstig einkaufen



Arnstorfer Tafel – Lebensmittel

Die Tafel verteilt aus dem Einzelhandel gespendete, qualitativ einwandfreie Lebensmittel an bedürftige Menschen, deren Finanzen knapp sind.

Um Kunde der Tafel Arnstorf zu werden, registrieren Sie sich bitte online unter:

<https://tafel-arnstorf.de/>

Als Nachweis Ihrer Bedürftigkeit laden Sie Ihren aktuell gültigen Bescheid über Ihre erhaltene Sozialhilfe hoch. Nach positiver Prüfung liegt der Tafelausweis an der jeweiligen Ausgabestelle für Sie bereit und Sie sind berechtigt, Lebensmittel abzuholen.

Stadt Landau

Auenstr. 13
94405 Landau a.d. Isar
Lebensmittelausgabe jeden Freitag
von 12.00 - 13.00 Uhr

Markt Pilsting

„Grünes Haus“
Marktplatz 25
94431 Pilsting
Lebensmittelausgabe jeden Freitag
ab 11.00 Uhr
ab 9.30 Uhr Nummernvergabe
(Ausgabereihenfolge erfolgt nach Nummern)

Stadt Dingolfing

Stadtteilzentrum Nord

St.-Josef-Platz 4
84130 Dingolfing
jeden Freitag ab 11.00 Uhr im 14-tägigen
Wechsel der beiden Gruppen D1 und D2
(Gruppenteilung bei Antragstellung)
ab 10.00 Uhr Nummernvergabe
(Ausgabereihenfolge erfolgt nach Nummern)

Informationen und Öffnungszeiten:

<https://pack-mas.bayern/tafel-arnstorf/>

Kinderbekleidung und Babyausstattung

Second Hand

Robin Hood Laden

Marienplatz 5a, 84160 Frontenhausen
Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr,
15.00 - 17.00 Uhr
(während der Schulferien geschlossen)

Kinderschutzbund-Ortsverband

Landau a.d. Isar

Ludwigstr. 19
94405 Landau a.d. Isar
0175 2521516
info@Kinderschutzbund-Landau-Isar.de
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr (Annahme und
Abholung)
(während der Schulferien geschlossen)

LanZe Secondhand-Laden

Oberer Stadtplatz 7
94405 Landau a.d.Isar
09951 601863
Montag bis Donnerstag
9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Rot-Kreuz-Laden

Theresienplatz 2
94405 Landau a.d.Isar
09951 6959950
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
10.00 - 17.00 Uhr

CarLa Caritas Laden

Dingolfing
Griesgasse 19
84130 Dingolfing
Tel. 08731 3160-0
Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr und
13.00 - 15.00 Uhr
verkauft werden Waren des täglichen Bedarfs
zu einem geringen Betrag
für sozial benachteiligte Mitbürger (kostenlos)
geöffnet (außer an Feiertagen und Ferien)
Abgabe gebrauchter Waren
Dienstag und Donnerstag
von 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr
in der Griesgasse 13

Gebrauchtwaren, Möbel, Kleidung, Hausrat, Spielzeug

Kaufhaus wahrenWERT

- Straubinger Str. 58
94405 Landau a.d.Isar
09951 6009930
Montag bis Freitag 8.30 - 17.00 Uhr
- Bahnhofstr. 49
84130 Dingolfing
08731 309959-0
Montag bis Freitag 8.30 - 17.00 Uhr



„Jede Schneeflocke und jedes Kind haben etwas gemeinsam... sie sind alle einzigartig“

Quelle: Autor unbekannt

Weitere Informationen

Empfehlenswerte Links**www.baer.bayern.de**

der Erziehungsratgeber des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales. *Auf dieser Seite findet man Wissenswertes zu folgenden Themen:* Schwangerschaft und Geburt, Finanzielle Leistungen und Hilfen, Gesundheit, Ernährung und Hygiene, Erziehung und Medien, Kinderbetreuung und Schule, Familie und Umfeld

www.familienportal.de

das Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.schwanger-in-bayern.de

die Seite der Schwangerschaftsberatungsstellen in Bayern

www.elternsein.info

Informationen rund ums Thema Frühe Hilfen (für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren)

www.vamv-bayern.de

Alleinerziehende können sich unter dem Link des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) informieren

www.schatten-und-licht.de

die Seite mit dem Themenschwerpunkt peripartale psychische Erkrankungen

www.kindergesundheit-info.de

das Portal zur Kindergesundheit

www.familienratgeber.de

Information und Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Familien

www.lebenshilfe.de

Informationen für Menschen insbesondere mit geistiger Behinderung und ihre Familien

www.bvkm.de

Informationen des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.

www.fruehgeborene.de

Informationen des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“

Unfallverhütung

Bis Kinder eigenes Gefahrenbewusstsein entwickeln, sind die Eltern in der Verantwortung, Unfälle zu vermeiden.

Vorbeugende Maßnahmen zur Unfallverhütung sind Bestandteile des **Erste-Hilfe-Kurses**, der vom Roten Kreuz angeboten wird (siehe Erste Hilfe am Kind)

Wichtige Notrufnummern**Hilfe bei Notfällen:**

Rettungsdienst und Notarzt.....	112
Feuerwehr.....	112
Polizei.....	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	116117
Apotheken-Notdienst-Hotline...0800 0022833	
Giftnotzentrale München.....	089 19240
Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut.....	0871 852-0
Kinderkrankenhaus DONAUISAR Klinikum Deggendorf.....	0991 380-0

Notruf für Frauen:

Frauennotruf Landshut (Lis).....	0871 4301148
Frauennotruf Straubing.....	09421 830486
Frauennotruf Deggendorf.....	0991 382460
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen.....“	0800 0116016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“.....	0800 4040020
Nummer gegen Kummer e.V.: Elterntelefon.....	0800 1110550
Telefonseelsorge.....	0800 1110111



Hinweis Aktualität

Dieser Familienwegweiser will Informationen und Anregungen geben. Er erhebt jedoch keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Richtigkeit der Angaben sowie für die Leistung der einzelnen Angebote kann leider keine Gewähr übernommen werden.

Institutionen, Gruppen und Einzelpersonen, die noch nicht erfasst sind, sind herzlich eingeladen, sich bei der KoKi zu melden, um in der nächsten Auflage berücksichtigt zu werden.

Um den Familienwegweiser möglichst aktuell zu halten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Teilen Sie uns bitte Änderungen von Adressen, Telefonnummern oder Ergänzungsvorschläge mit.